



Утверждаю  
(руководитель)

Меню\_30.10.2025\_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная вермишель	150/180	116/135
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
<b>Второй завтрак</b>		
Яблоко	75	41
<b>Обед</b>		
Суп гречневый с курицей	150/180	98/113
Суфле печеночное соус	80/80	110/113
Салат из квашеной капусты	30/30	25/38
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
<b>Полдник</b>		
Салат Степной	80/80	61/90
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
<b>Стоимость</b>	<b>руб</b>	<b>коп</b>



Утверждаю  
(руководитель)

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная пшеничная каша	150/180	163/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с вареным сгущенным молоком	20/25 20/20	68/82
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	71
<b>Обед</b>		
Суп Харчо с курицей и сметаной	150/180	90/125
Сборная солянка с мясом	80/80	219/231
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
<b>Полдник</b>		
Омлет	80/80	142/152
Икра баклажанная	40/40	22/48
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
<b>Стоимость</b>	<b>руб</b>	<b>коп</b>