






Утверждаю  
 \_\_\_\_\_  
 (руководитель)

Меню\_28.10.2025\_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная манная каша	150/180	154/256
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
<b>Второй завтрак</b>		
Яблоко	75	41
<b>Обед</b>		
Борщ с курицей и сметаной	150/180	58/65
Картофельное пюре	80/80	94/129
Салат из сельди с зеленым горошком	40/40	35/52
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
<b>Полдник</b>		
Суп кудрявый с яйцом	150/180	132/165
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		

Утверждаю  
 \_\_\_\_\_  
 (руководитель)

Меню\_29.10.2025\_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная рисовая каша	150/180	137/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с повидлом	20/25 20/20	83/91
<b>Второй завтрак</b>		
Яблоко	75	41
<b>Обед</b>		
Суп Приморский с курицей и сметаной	150/180	117/130
Рожки	80/80	130/170
Гуляш с мясом	40/40	83/125
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
<b>Полдник</b>		
Булочка домашняя	80/80	127/153
Йогурт	130/130	81/81
Стоимость _____ руб _____ коп		