



Утверждаю

(руководитель)

Меню\_28.10.2025\_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
--------------------	-------------	--------------

**Завтрак**

Молочная манная каша	150/180	154/256
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94

**Второй завтрак**

Яблоко	75	41

**Обед**

Борщ с курицей и сметаной	150/180	58/65
Картофельное пюре	80/80	94/129
Салат из сельди с зеленым горошком	40/40	35/52
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108

**Полдник**

Суп кудрявый с яйцом	150/180	132/165
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56

**Стоимость руб коп**



Утверждаю

(руководитель)

Меню\_29.10.2025\_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
--------------------	-------------	--------------

**Завтрак**

Молочная рисовая каша	150/180	137/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с повидлом	20/25	83/91
	20/20	

**Второй завтрак**

Яблоко	75	41

**Обед**

Суп Приморский с курицей и сметаной	150/180	117/130
Рожки	80/80	130/170
Гуляш с мясом	40/40	83/125
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108

**Полдник**

Булочка домашняя	80/80	127/153
Йогурт	130/130	81/81

**Стоимость руб коп**