





Утверждаю

(руководитель)

Меню

24.10.2025

| Наименование блюда                                 | Выход<br>блюда | Калорийность |
|----------------------------------------------------|----------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                                     |                |              |
| Молочная геркулесовая каша                         | 150/180        | 130/199      |
| Кофейный напиток                                   | 150/180        | 109/125      |
| Хлеб с сыром                                       | 20/25 5/7      | 57/94        |
|                                                    |                |              |
| <b>Второй завтрак</b>                              |                |              |
| Сок                                                | 130/130        | 71           |
|                                                    |                |              |
|                                                    |                |              |
| <b>Обед</b>                                        |                |              |
| Суп с рыбными фрикадельками                        | 150/180        | 117/219      |
| Тушеный картофель по домашнему с мясом             | 80/80          | 223/253      |
| Огурец соленый                                     | 30/30          | 3/5          |
| Компот из сухофруктов                              | 150/180        | 70/78        |
| Хлеб                                               | 25/48          | 57/108       |
|                                                    |                |              |
|                                                    |                |              |
| <b>Полдник</b>                                     |                |              |
| Гречневая каша с овощами                           | 80/80          | 189/234      |
| Чай                                                | 150/180        | 42/52        |
| Хлеб                                               | 20/25          | 45/56        |
|                                                    |                |              |
| <b>Стоимость</b> _____ <b>руб</b> _____ <b>коп</b> |                |              |





Утверждаю

(руководитель)

Меню

27.10.2025

| Наименование блюда                                 | Выход<br>блюда | Калорийность |
|----------------------------------------------------|----------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                                     |                |              |
| Молочная пшенная каша                              | 150/180        | 135/170      |
| Кофейный напиток                                   | 150/180        | 109/125      |
| Хлеб с маслом сливочным                            | 20/25 4/5      | 57/94        |
|                                                    |                |              |
| <b>Второй завтрак</b>                              |                |              |
| Сок                                                | 100            | 71           |
|                                                    |                |              |
|                                                    |                |              |
| <b>Обед</b>                                        |                |              |
| Суп гороховый с курицей                            | 150/180        | 92/148       |
| Плов с мясом                                       | 80/80          | 120/120      |
| Салат из морской капусты с зеленым горошком        | 40/40          | 104/104      |
| Компот из сухофруктов                              | 150/180        | 70/78        |
| Хлеб                                               | 25/48          | 57/108       |
|                                                    |                |              |
|                                                    |                |              |
| <b>Полдник</b>                                     |                |              |
| Ленивые вареники с творогом и сгущенным молоком    | 80/80          | 165/227      |
| Чай                                                | 150/180        | 42/52        |
| Хлеб                                               | 20/25          | 45/56        |
|                                                    |                |              |
| <b>Стоимость</b> _____ <b>руб</b> _____ <b>коп</b> |                |              |