




Утверждаю

(руководитель)

Меню_22.10.2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшеничная каша	150/180	163/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с вареным сгущенным молоком	20/25 20/20	68/82
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп фасолевый с курицей и сметаной	150/180	77/95
Рожки	80/80	130/170
Печень по строгановски в соусе	40/40	85/166
Салат из свежей капусты с горошком и огурцом	40/40	30/35
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Яйцо отварное	40/40	63/63
Икра кабачковая	40/40	42/44
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		




Утверждаю

(руководитель)

Меню_23.10.2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная гречневая каша	150/180	145/147
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Рассольник с курицей и сметаной	150/180	85/94
Ленивые голубцы с мясом	80/80	162/185
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Пирожок с повидлом	80/80	126/176
Снежок	130/130	117/130
Стоимость _____ руб _____ коп		