



Утверждаю
(руководитель)

Меню_16.10.2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная вермишель	150/180	116/135
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с вареным сгущенным молоком	20/25 20/20	68/82
Второй завтрак		
Ясли сок	100	71
Сад яблоко	75	41
Обед		
Суп Ессентуки с курицей и сметаной	150/180	98/113
Сборная солянка с мясом	80/80	219/231
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Омлет	80/80	142/152
Икра баклажанная	40/40	22/48
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
(руководитель)

Меню_17.10.2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшенная каша	150/180	135/170
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Уха с горбуши	150/180	117/219
Рожки	80/80	130/170
Гуляш с мясом	40/40	83/125
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Печенье	40/40	167/167
Какао	150/180	85/119
Стоимость _____ руб _____ коп		