



Утверждаю
(руководитель)

Меню_14.10.2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшеничная каша	150/180	163/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	57/94
Второй завтрак		
Яблоко	75	41
Обед		
Рассольник с курицей и сметаной	150/180	85/94
Картофельное пюре	80/80	94/129
Рыба тушеная с овощами	50/60	87/112
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Суп кудрявый с яйцом	150/180	132/165
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
(руководитель)

Меню_15.10.2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная геркулесовая каша	150/180	130/199
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Яблоко	75	41
Обед		
Суп Приморский с курицей и сметаной	150/180	117/130
Плов с мясом	80/80	120/120
Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	40/40	30/35
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Пирожок с творогом	80/80	132/185
Йогурт	130/130	81/81
Стоимость _____ руб _____ коп		