



Утверждаю
(руководитель)

Меню_10.10.2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная манная каша	150/180	154/256
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп с фрикадельками	150/180	98/122
Суфле печеночное соус	80/80	110/113
Кукуруза	30/30	27/27
Кисель	150/180	51/66
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Вафли	40/40	219/219
Молоко	150/180	87/104
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
(руководитель)

Меню_13.10.2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная гречневая каша	150/180	145/147
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп гороховый с курицей	150/180	92/148
Тефтели мясные соус	80/80	114/156
Салат из свежей капусты	40/40	30/35
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Лапшевник с творогом и сгущенным молоком	80/80	58/113
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		