



Утверждаю
(руководитель)

Меню_08.10.2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная геркулесовая каша	150/180	130/199
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп фасолевый с курицей и сметаной	150/180	77/95
Рис	80/80	127/167
Котлета мясная соус	50/55	100/120
Салат из свежей капусты	40/40	30/35
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Яйцо отварное	40/40	63/63
Икра кабачковая	40/40	42/44
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
(руководитель)

Меню_09.10.2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшенная каша	150/180	135/170
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с вареным сгущенным молоком	20/25 20/20	68/82
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Борщ с курицей и сметаной	150/180	58/65
Азу с мясом	80/80	223/253
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Булочка домашняя	80/80	127/153
Снежок	130/130	117/130
Стоимость _____ руб _____ коп		