



Утверждаю
(руководитель)

Меню_06.10.2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшеничная каша	150/180	163/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп гороховый на курином бульоне	150/180	92/148
Гречневая каша	80/80	189/234
Гуляш с курицей	40/40	83/125
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	70/78
Полдник		
Творожная запеканка со сгущенным молоком	80/80	58/113
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
(руководитель)

Меню_07.10.2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная рисовая каша	150/180	137/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с повидлом	20/25 20/20	83/91
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Свекольник с курицей и сметаной	150/180	95/109
Картофельное пюре	80/80	94/129
Салат из сельди с зеленым горошком	150/180	35/52
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	70/78
Полдник		
Рожки с мясом	80/80	130/170
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		