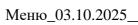




Меню_02.10.2025_







Наименование блюда	Выход	Калорийность	Наименование блюда	Выход	Калорийность
	блюда			блюда	
Завтрак			Завтрак		
Молочная пшенная каша	150/180	135/170	Молочная рисовая каша	150/180	137/167
Кофейный напиток	150/180	109/125	Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94	Хлеб с вареным сгущенным молоком	20/25 20/20	
Второй завтрак			Второй завтрак		
Яблоко	75	41	Яблоко	75	41
Обед			Обед		
Борщ с курицей и сметаной	150/180	58/65	Рассольник с курицей и сметаной	150/180	85/94
Картофельное пюре	80/80	94/129	Рожки	80/80	130/170
Салат из сельди с зеленым горошком	40/40	40/40	Гуляш с мясом	40/40	83/125
Кисель	150/180	51/66	Салат из свежих овощей	40/40	30/35
Хлеб	25/48	57/108	Компот из сухофруктов	150/180	70/78
			Хлеб	25/48	57/108
Полдник			Полдник		
Омлет	80/80	142/152	Булочка домашняя	80/80	127/153
Икра баклажанная	40/40	22/48	Йогурт	130/130	81/81
Чай	150/180	42/52			
Хлеб	20/25	45/56			
Стоимость руб коп			Стоимость руб коп		
		<u>.</u>			