



Меню_02.10.2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшенная каша	150/180	135/170
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Яблоко	75	41
Обед		
Борщ с курицей и сметаной	150/180	58/65
Картофельное пюре	80/80	94/129
Салат из сельди с зеленым горошком	40/40	40/40
Кисель	150/180	51/66
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Омлет	80/80	142/152
Икра баклажанная	40/40	22/48
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Меню_03.10.2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная рисовая каша	150/180	137/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с вареным сгущенным молоком	20/25 20/20	
Второй завтрак		
Яблоко	75	41
Обед		
Рассольник с курицей и сметаной	150/180	85/94
Рожки	80/80	130/170
Гуляш с мясом	40/40	83/125
Салат из свежих овощей	40/40	30/35
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Булочка домашняя	80/80	127/153
Йогурт	130/130	81/81
Стоимость _____ руб _____ коп		