



Утверждаю

(руководитель)



Меню

30.09.2025

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная геркулесовая каша	150/180	130/199
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Яблоко	75	41
Обед		
Борщ с курицей и сметаной	150/180	58/65
Картофельное пюре	80/80	94/129
Котлета рыбная соус	50/60	75/109
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	70/78
Полдник		
Гречневая каша с овощами	80/80	189/234
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю

(руководитель)



Меню_01.10.2025

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшенная каша	150/180	135/170
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с вареным сгущенным молоком	20/25 20/20	68/82
Второй завтрак		
Яблоко	75	41
Обед		
Рассольник с курицей и сметаной	150/180	85/94
Ленивые голубцы с мясом	80/80	162/185
Кисель	150/180	51/66
Хлеб	25/48	70/78
Полдник		
Пирожок с повидлом	80/80	126/176
Йогурт	130/130	81/81
Стоимость _____ руб _____ коп		