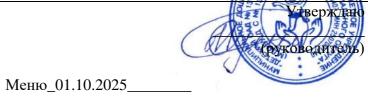




Меню30.09.2025_





Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность	Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак			Завтрак		
Молочная геркулесовая каша	150/180	130/199	Молочная пшенная каша	150/180	135/170
Кофейный напиток	150/180	109/125	Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94	Хлеб с вареным сгущенным молоком	20/25 20/20	68/82
Второй завтрак			Второй завтрак		
Яблоко	75	41	Яблоко	75	41
Обед			Обед		
Борщ с курицей и сметаной	150/180	58/65	Рассольник с курицей и сметаной	150/180	85/94
Картофельное пюре	80/80	94/129	Ленивые голубцы с мясом	80/80	162/185
Котлета рыбная соус	50/60	75/109	Кисель	150/180	51/66
Компот из сухофруктов	150/180	70/78	Хлеб	25/48	70/78
Хлеб	25/48	70/78			
Полдник	3		Полдник		
Гречневая каша с овощами	80/80	189/234	Пирожок с повидлом	80/80	126/176
Чай	150/180	42/52	Йогурт	130/130	81/81
Хлеб	20/25	45/56			
Стоимость руб коп			Стоимость руб коп		