



Утверждаю

(руководитель)



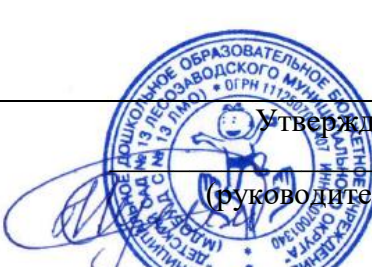
Меню_24.09.2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшениная каша	150/180	135/170
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Свекольник с курицей и сметаной	150/180	95/109
Рис	80/80	127/167
Рыба тушеная с овощами	50/60	87/112
Салат из морской капусты с зеленым горошком	40/40	104/104
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	70/78
Полдник		
Яйцо отварное	40/40	63/63
Икра кабачковая	40/40	42/44
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю

(руководитель)



Меню_25.09.2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная вермишель	150/180	116/135
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп Харчо с курицей и сметаной	150/180	90/125
Картофельное пюре	80/80	94/129
Тушеная капуста с мясом	80/80	219/231
Кисель	150/180	51/66
Хлеб	25/48	70/78
Полдник		
Булочка домашняя	80/80	127/153
Снежок	130/130	117/130
Стоимость _____ руб _____ коп		