



Утверждаю
(руководитель)

Меню_18.09.2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная манная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Яблоко	75	41
Обед		
Суп фасолевый с курицей и сметаной	150/180	77/95
Пельмени с мясом	80/80	205/274
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	70/78
Полдник		
Омлет	80/80	142/152
Икра баклажанная	40/40	22/48
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
(руководитель)

Меню_19.09.2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная гречневая каша	150/180	145/147
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп с фрикадельками	150/180	98/122
Плов с мясом	80/80	120/120
Салат из свежей капусты с кукурузой	40/40	30/35
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	70/78
Полдник		
Булочка домашняя	80/80	127/153
Чай	150/180	42/52
Стоимость _____ руб _____ коп		