



Утверждаю
(руководитель)

Меню 16.09.2025 _____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная вермишель	150/180	116/135
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с вареным сгущенным молоком	20/25 20/20	68/82
Второй завтрак		
Яблоко	75	41
Обед		
Борщ с курицей и сметаной	150/180	58/65
Картофельное пюре	80/80	94/129
Салат из сельди с зеленым горошком	40/40	35/52
Кисель	150/180	51/66
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Каша перловая с овощами	80/80	189/234
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
(руководитель)

Меню 17.09.2025 _____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшенная каша	150/180	135/170
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с повидлом	20/25 20/20	83/91
Второй завтрак		
Яблоко	75	41
Обед		
Суп Ессентуки с курицей и сметаной	150/180	98/113
Рожки	80/80	130/170
Котлета мясная соус	50/55	100/120
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Печенье	40/40	167/167
Йогурт	130/130	81/81
Стоимость _____ руб _____ коп		