




Утверждаю

 (руководитель)

Меню_12.09.2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная геркулесовая каша	150/180	130/199
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп с клецками и курицей	150/180	98/122
Ленивые голубцы с мясом	80/80	162/185
Кисель	150/180	51/66
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Вафли	40/40	219/219
Снежок	130/130	117/130
Стоимость _____ руб _____ коп		




Утверждаю

 (руководитель)

Меню_15.09.2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная рисовая каша	150/180	137/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп с зеленым горошком на курином бульоне	150/180	136/187
Гречневая каша	80/80	189/234
Гуляш с курицей	40/40	83/125
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Ленивые вареники со сгущенным молоком	80/80	165/227
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		