



Утверждаю  
(руководитель)

Меню 04.09.2025 \_\_\_\_\_

| Наименование блюда                   | Выход<br>блюда | Калорийность |
|--------------------------------------|----------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                       |                |              |
| Молочная манная каша                 | 150/180        | 145/149      |
| Кофейный напиток                     | 150/180        | 109/125      |
| Хлеб с сыром                         | 20/25 5/7      | 57/94        |
|                                      |                |              |
| <b>Второй завтрак</b>                |                |              |
| Яблоко                               | 75             | 41           |
|                                      |                |              |
|                                      |                |              |
| <b>Обед</b>                          |                |              |
| Суп Харчо с курицей и сметаной       | 150/180        | 90/125       |
| Каша перловая                        | 80/80          | 189/234      |
| Котлета мясная                       | 50/55          | 100/120      |
| Салат из свежих овощей               | 40/40          | 30/35        |
| Компот из сухофруктов                | 150/180        | 70/78        |
| Хлеб                                 | 25/48          | 57/108       |
|                                      |                |              |
| <b>Полдник</b>                       |                |              |
| Печенье                              | 40/40          | 167/167      |
| Какао                                | 150/180        | 85/119       |
|                                      |                |              |
|                                      |                |              |
| <b>Стоимость _____ руб _____ коп</b> |                |              |



Утверждаю  
(руководитель)

Меню\_05.09.2025 \_\_\_\_\_

| Наименование блюда                   | Выход<br>блюда | Калорийность |
|--------------------------------------|----------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                       |                |              |
| Молочная геркулесовая каша           | 150/180        | 130/199      |
| Кофейный напиток                     | 150/180        | 109/125      |
| Хлеб с сыром                         | 20/25 5/7      | 57/94        |
|                                      |                |              |
| <b>Второй завтрак</b>                |                |              |
| Сок                                  | 100            | 71           |
|                                      |                |              |
|                                      |                |              |
| <b>Обед</b>                          |                |              |
| Суп с фрикадельками                  | 150/180        | 98/122       |
| Суфле печеночное соус                | 80/80          | 110/113      |
| Компот из сухофруктов                | 150/180        | 70/78        |
| Хлеб                                 | 25/48          | 57/108       |
|                                      |                |              |
|                                      |                |              |
|                                      |                |              |
| <b>Полдник</b>                       |                |              |
| Гречневая каша с овощами             | 80/80          | 189/234      |
| Чай                                  | 150/180        | 42/52        |
| Хлеб                                 | 20/25          | 45/56        |
|                                      |                |              |
| <b>Стоимость _____ руб _____ коп</b> |                |              |