



Утверждаю

 (руководитель)
 Меню 28.04.2025

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшеничная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп Эссентуки с курицей и сметаной	150/180	98/113
Плов с мясом	80/80	120/120
Салат из свежей капусты	40/40	30/35
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Лапшевник с творогом и сгущенным молоком	80/80	58/113
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю

 (руководитель)
 Меню 29.04.2025

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная вермишель	150/180	116/135
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Уха с горбуши	150/180	84/94
Гречневая каша	80/80	189/234
Котлета мясная соус	50/55	97/136
Кисель	150/180	51/66
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Яйцо отварное	40/40	63/63
Икра кабачковая	40/40	42/48
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		