



Утверждаю
(руководитель)
Меню 22.04.2025

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшеничная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Яблоко	75	41
Обед		
Борщ с курицей и сметаной	150/180	58/65
Рис	80/80	127/167
Рыба тушеная с овощами	50/60	87/112
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Рожки с маслом сливочным	80/80	130/170
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
(руководитель)
Меню 23.04.2025

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшеничная каша	150/180	163/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
Второй завтрак		
Яблоко	75	41
Обед		
Свекольник с курицей и сметаной	150/180	95/109
Азу с мясом	80/80	223/253
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Пирожок с повидлом	80/80	126/176
Йогурт	130/130	101/117
Стоимость _____ руб _____ коп		