



Утверждаю



(руководитель)

Меню\_08.04.2025\_\_\_\_\_



| Наименование блюда                   | Выход<br>блюда | Калорийность |
|--------------------------------------|----------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                       |                |              |
| Молочная манная каша                 | 150/180        | 145/149      |
| Кофейный напиток                     | 150/180        | 109/125      |
| Хлеб с сыром                         | 20/25 5/7      | 57/94        |
|                                      |                |              |
| <b>Второй завтрак</b>                |                |              |
| Яблоко                               | 75             | 41           |
|                                      |                |              |
|                                      |                |              |
| <b>Обед</b>                          |                |              |
| Суп Уха с горбуши                    | 150/180        | 84/94        |
| Сборная солянка с мясом              | 80/80          | 219/231      |
| Компот из сухофруктов                | 150/180        | 70/78        |
| Хлеб                                 | 25/48          | 57/108       |
|                                      |                |              |
|                                      |                |              |
|                                      |                |              |
| <b>Полдник</b>                       |                |              |
| Суп кудрявый с яйцом                 | 150/180        | 132/165      |
| Чай                                  | 150/180        | 42/52        |
| Хлеб                                 | 20/25          | 45/56        |
|                                      |                |              |
| <b>Стоимость _____ руб _____ коп</b> |                |              |



Утверждаю



(руководитель)

Меню\_09.04.2025\_\_\_\_\_



| Наименование блюда                   | Выход<br>блюда | Калорийность |
|--------------------------------------|----------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                       |                |              |
| Молочная геркулесовая каша           | 150/180        | 130/199      |
| Кофейный напиток                     | 150/180        | 109/125      |
| Хлеб с маслом сливочным              | 20/25 4/5      | 75/94        |
|                                      |                |              |
| <b>Второй завтрак</b>                |                |              |
| Яблоко                               | 75             | 41           |
|                                      |                |              |
|                                      |                |              |
| <b>Обед</b>                          |                |              |
| Свекольник с курицей и сметаной      | 150/180        | 95/109       |
| Гречневая каша                       | 80/80          | 189/234      |
| Гуляш с мясом                        | 40/40          | 83/125       |
| Компот из сухофруктов                | 150/180        | 70/78        |
| Хлеб                                 | 25/48          | 57/108       |
|                                      |                |              |
|                                      |                |              |
|                                      |                |              |
| <b>Полдник</b>                       |                |              |
| Ватрушка с творогом                  | 80/80          | 132/185      |
| Йогурт                               | 130/130        | 101/117      |
|                                      |                |              |
|                                      |                |              |
| <b>Стоимость _____ руб _____ коп</b> |                |              |