



Утверждаю
 (руководитель)

Меню_31.03.2025_____

| Наименование блюда | Выход блюда | Калорийность |
|---------------------------------------|-------------|--------------|
| Завтрак | | |
| Молочная геркулесовая каша | 150/180 | 130/199 |
| Кофейный напиток | 150/180 | 109/125 |
| Хлеб с сыром | 20/25 5/7 | 57/94 |
| Второй завтрак | | |
| Сок | 100 | 71 |
| Обед | | |
| Суп рисовый на к/бульоне | 150/180 | 82/101 |
| Рожки | 80/80 | 130/170 |
| Гуляш с курицей | 40/40 | 83/125 |
| Компот из сухофруктов | 150/180 | 70/78 |
| Хлеб | 25/48 | 57/108 |
| Полдник | | |
| Ленивые вареники со сгущенным молоком | 80/80 | 165/227 |
| Чай | 150/180 | 42/52 |
| Хлеб | 20/25 | 45/56 |
| Стоимость _____ руб _____ коп | | |



Утверждаю
 (руководитель)

Меню_01.04.2025_____

| Наименование блюда | Выход блюда | Калорийность |
|--------------------------------------|-------------|--------------|
| Завтрак | | |
| Молочная рисовая каша | 150/180 | 137/167 |
| Кофейный напиток | 150/180 | 109/125 |
| Хлеб с маслом сливочным | 20/25 4/5 | 75/94 |
| Второй завтрак | | |
| Сок | 100 | 71 |
| Обед | | |
| Рассольник с курицей и сметаной | 150/180 | 85/94 |
| Картофельное пюре | 80/80 | 94/129 |
| Котлета рыбная соус | 50/60 | 75/109 |
| Огурец свежий | 30/30 | 3/5 |
| Кисель | 150/180 | 51/66 |
| Хлеб | 25/48 | 57/108 |
| Полдник | | |
| Гречневая каша с овощами | 80/80 | 189/234 |
| Чай | 150/180 | 42/52 |
| Хлеб | 20/25 | 45/56 |
| Стоимость _____ руб _____ коп | | |