



Утверждаю  
 (руководитель)

Меню\_25.03.2025\_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная пшеничная каша	150/180	163/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
<b>Второй завтрак</b>		
Яблоко	75	41
<b>Обед</b>		
Борщ с курицей и сметаной	150/180	58/65
Рис	80/80	127/167
Рыба тушеная с овощами	50/60	87/112
Огурец свежий	30/30	3/5
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
<b>Полдник</b>		
Рожки с маслом сливочным	80/80	130/170
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
<b>Стоимость _____ руб _____ коп</b>		



Утверждаю  
 (руководитель)

Меню\_26.03.2025\_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная пшенная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с вареным сгущенным молоком	20/25 20/20	68/82
<b>Второй завтрак</b>		
Яблоко	75	41
<b>Обед</b>		
Свекольник с курицей и сметаной	150/180	95/109
Азу с мясом	80/80	223/253
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
<b>Полдник</b>		
Булочка домашняя	80/80	127/153
Йогурт	130/130	101/117
<b>Стоимость _____ руб _____ коп</b>		