



Утверждаю
Александр
(руководитель)

Меню_21.03.2025_____

| Наименование блюда | Выход блюда | Калорийность |
|--------------------------------------|-------------|--------------|
| Завтрак | | |
| Молочная геркулесовая каша | 150/180 | 130/199 |
| Кофейный напиток | 150/180 | 109/125 |
| Хлеб с сыром | 20/25 5/7 | 57/94 |
| Второй завтрак | | |
| Сок | 100 | 71 |
| Обед | | |
| Суп с клецками и курицей | 150/180 | 98/122 |
| Плов с мясом | 80/80 | 120/120 |
| Огурец соленый | 30/30 | 3/5 |
| Компот из сухофруктов | 150/180 | 70/78 |
| Хлеб | 25/48 | 57/108 |
| Полдник | | |
| Омлет | 80/80 | 142/152 |
| Икра баклажанная | 40/40 | 22/48 |
| Чай | 150/180 | 42/52 |
| Хлеб | 20/25 | 45/56 |
| Стоимость _____ руб _____ коп | | |



Утверждаю
Александр
(руководитель)

Меню_24.03.2025_____

| Наименование блюда | Выход блюда | Калорийность |
|--|-------------|--------------|
| Завтрак | | |
| Молочная гречневая каша | 150/180 | 145/147 |
| Кофейный напиток | 150/180 | 109/125 |
| Хлеб с маслом сливочным | 20/25 4/5 | 75/94 |
| Второй завтрак | | |
| Сок | 100 | 71 |
| Обед | | |
| Суп гороховый с курицей | 150/180 | 92/148 |
| Сборная солянка с мясом | 80/80 | 219/231 |
| Компот из сухофруктов | 150/180 | 70/78 |
| Хлеб | 25/48 | 57/108 |
| Полдник | | |
| Творожно вермишелевая запеканка со сгущенным молоком | 80/80 | 58/113 |
| Чай | 150/180 | 42/52 |
| Хлеб | 20/25 | 45/56 |
| Стоимость _____ руб _____ коп | | |