



Утверждаю

 (руководитель)
 Меню_19.03.2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшениная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток с молоком	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп Эссентуки с курицей и сметаной	150/180	98/113
Суфле печеночное соус	80/80	110/113
Салат из свежей капусты с огурцом	40/40	30/35
Кисель	150/180	51/66
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Рожки с маслом сливочным	80/80	130/170
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю

 (руководитель)
 Меню_20.03.2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная манная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток с молоком	150/180	109/125
Хлеб с повидлом	20/25 20/20	83/91
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп Харчо с курицей и сметаной	150/180	90/125
Пельмени с мясом	80/80	205/273
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Печенье	40/40	167/167
Снежок	130/130	130/117
Стоимость _____ руб _____ коп		