



Утверждаю  
*Александр*  
 (руководитель)

Меню\_17.03.2025\_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная пшеничная каша	150/180	163/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	71
<b>Обед</b>		
Суп гороховый с курицей	150/180	92/148
Рожки	80/80	130/170
Гуляш с мясом	40/40	83/125
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
<b>Полдник</b>		
Творожная запеканка со сгущенным молоком	80/80	58/113
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
<b>Стоимость _____ руб _____ коп</b>		



Утверждаю  
*Александр*  
 (руководитель)

Меню\_18.03.2025\_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная вермишель	150/180	116/135
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	71
<b>Обед</b>		
Рассольник с курицей и сметаной	150/180	85/94
Тефтели рыбные соус	80/80	134/154
Салат из свежей капусты	40/40	30/35
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
<b>Полдник</b>		
Гречневая каша с овощами	80/80	189/234
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
<b>Стоимость _____ руб _____ коп</b>		