



Утверждаю
(руководитель)

Меню 13.03.2025 _____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная гречневая каша	150/180	145/147
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с повидлом	20/25 2020	83/91
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Щи с курицей и сметаной	150/180	58/65
Тушеный картофель с мясом	80/80	223/253
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Каша перловая с овощами	80/80	189/234
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		

Утверждаю
(руководитель)

Меню_14.03.2025 _____



Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная геркулесовая каша	150/180	130/199
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с вареным сгущенным молоком	20/25 20/20	68/82
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп кудрявый с курицей и яйцом	150/180	162/165
Ленивые голубцы с мясом	80/80	162/185
Кисель	150/180	51/66
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Яйцо отварное	40/40	63/63
Икра кабачковая	40/40	42/48
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		