



Утверждаю

 (руководитель)

Меню_07 03 2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная геркулесовая каша	150/180	130/199
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Яблоко	75	41
Обед		
Суп рисовый с курицей	150/180	82/101
Рожки	80/80	130/170
Гуляш с мясом	40/40	83/125
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Вафли	40/40	219/219
Снежок	130/130	130/117
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю

 (руководитель)

Меню_10.03.2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшеничная каша	150/180	163/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп с клецками и курицей	150/180	98/122
Плов с мясом	80/80	120/120
Огурец свежий	30/30	3/5
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Ленивые вареники со сгущенным молоком	80/80	165/227
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		