



Утверждаю  
*Мерсия*  
(руководитель)

Меню 05.03.2025 \_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная манная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
<b>Второй завтрак</b>		
Яблоко	75	41
<b>Обед</b>		
Борщ с курицей и сметаной	150/180	58/65
Рис	80/80	127/167
Печень по строгановски	40/40	85/166
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
<b>Полдник</b>		
Печенье	40/40	167/167
Молоко	150/180	72/114
<b>Стоимость _____ руб _____ коп</b>		



Утверждаю  
*Мерсия*  
(руководитель)

Меню\_06.03.2025 \_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная вермишель	150/180	116/135
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с вареным сгущенным молоком	20/25 20/20	68/82
<b>Второй завтрак</b>		
Яблоко	75	41
<b>Обед</b>		
Рассольник с курицей и сметаной	150/180	85/94
Картофельное пюре	80/80	94/129
Солянка с мясом	50/60	73/91
Кисель	150/180	51/66
Хлеб	25/48	57/108
<b>Полдник</b>		
Яйцо отварное	40/40	63/63
Икра баклажанная	40/40	22/48
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
<b>Стоимость _____ руб _____ коп</b>		