



Утверждаю  
  
 (руководитель)  
 Меню\_03.03.2025\_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная рисовая каша	150/180	137/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	71
<b>Обед</b>		
Суп гороховый с курицей	150/180	92/148
Гречневая каша	80/80	189/234
Гуляш с мясом	40/40	83/125
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
<b>Полдник</b>		
Лапшевник с творогом и сгущенным молоком	80/80	58/113
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
<b>Стоимость _____ руб _____ коп</b>		

Утверждаю  
  
 (руководитель)  
 Меню\_04.03.2025\_\_\_\_\_



Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная пшенная	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
<b>Второй завтрак</b>		
Яблоко	75	41
<b>Обед</b>		
Суп Эссендуки с курицей и сметаной	150/180	98/113
Азу с мясом	80/80	223/253
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
<b>Полдник</b>		
Каша перловая с овощами	80/80	189/234
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
<b>Стоимость _____ руб _____ коп</b>		