



Утверждаю
Александр
(руководитель)

Меню_27.02.2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшеничная каша	150/180	163/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Свекольник с курицей и сметаной	150/180	95/109
Вареники с картофелем	80/80	176/176
Кисель	150/180	51/66
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Яйцо отварное	40/40	63/63
Икра кабачковая	40/40	42/48
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
Александр
(руководитель)

Меню_28.02.2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная гречневая каша	150/180	145/147
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с повидлом	20/25 20/20	83/91
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп кудрявый с курицей и яйцом	150/180	162/165
Плов с мясом	80/80	120/120
Салат из свежей капусты и зеленым горошком	40/40	30/35
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Блины	80/80	135/135
Какао	150/180	85/119
Стоимость _____ руб _____ коп		