



Утверждаю  
  
 (руководитель)

Меню\_25.02.2025\_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная геркулесовая каша	150/180	130/199
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	71
<b>Обед</b>		
Борщ с курицей и сметаной	150/180	58/65
Картофельное пюре	80/80	94/129
Салат из сельди с зеленым горошком	40/40	35/52
Кисель	150/180	51/66
Хлеб	25/48	57/108
<b>Полдник</b>		
Гречневая каша с овощами	80/80	189/234
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
<b>Стоимость _____ руб _____ коп</b>		



Утверждаю  
  
 (руководитель)

Меню\_26.02.2025\_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная пшенная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с вареным сгущенным молоком	20/25 20/20	68/82
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	71
<b>Обед</b>		
Суп фасолевый с курицей и сметаной	150/180	77/95
Рожки	80/80	130/170
Гуляш с мясом	40/40	83/125
Салат из свежей капусты	40/40	30/35
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
<b>Полдник</b>		
Вафли	40/40	210/219
Йогурт	130/130	101/117
<b>Стоимость _____ руб _____ коп</b>		