



Утверждаю
(руководитель)

Меню_19.02.2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшеничная каша	150/180	163/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с вареным сгущенным молоком	20/25 20/20	68/82
Второй завтрак		
Яблоко	75	41
Обед		
Рассольник с курицей и сметаной	150/180	85/94
Плов с мясом	80/80	120/120
Салат из свежей капусты с кукурузой	40/40	30/35
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Рожки с сыром	80/80	130/170
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
(руководитель)

Меню_20.02.2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная гречневая каша	150/180	145/147
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с повидлом	20/25 20/20	83/91
Второй завтрак		
Яблоко	75	41
Обед		
Борщ с курицей и сметаной	150/180	58/65
Вареники с картофелем	80/80	176/176
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Печенье	40/40	167/167
Снежок	130/130	130/117
Стоимость _____ руб _____ коп		