



Утверждаю
(руководитель)

Меню_17.02.2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная геркулесовая каша	150/180	130/199
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп гороховый на курином бульоне	150/180	92/148
Гречневая каша	80/80	189/234
Гуляш с мясом	40/40	83/125
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Лапшевник с творогом и сгущенным молоком	80/80	58/113
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
(руководитель)

Меню_18.02.2025_____



Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшенная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
Второй завтрак		
Яблоко	75	41
Обед		
Суп Уха с горбуши	150/180	84/94
Сборная солянка с мясом	80/80	219/231
Кисель	150/180	51/66
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Каша перловая с овощами	80/80	189/234
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		