



Утверждаю

 (руководитель)

Меню_13.02.2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная манная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп Эссентуки с курицей и сметаной	150/180	98/113
Картофельное пюре	80/80	94/129
Печень по строгановски	40/40	85/166
Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	40/40	30/35
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Яйцо отварное	40/40	63/63
Икра кабачковая	40/40	42/48
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость		руб коп



Утверждаю

 (руководитель)

Меню_14.02.2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная рисовая каша	150/180	137/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с повидлом	20/25 20/20	83/91
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Свекольник с курицей и сметаной	150/180	95/109
Ленивые голубцы с мясом	80/80	162/185
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Вафли	40/40	210/219
Какао	150/180	85/119
Стоимость		руб коп