



Утверждаю
(руководитель)



Меню_05.02.2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная геркулесовая каша	150/180	130/199
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с вареным сгущенным молоком	20/25 20/20	68/82
Второй завтрак		
Яблоко	75	41
Обед		
Суп Приморский с курицей и сметаной	150/180	117/130
Гречневая каша	80/80	189/234
Гуляш с мясом	40/40	83/125
Салат из свежей капусты с огурцом	40/40	30/35
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Яйцо отварное	40/40	63/63
Икра баклажанная	40/40	22/48
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
(руководитель)



Меню_06.02.2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная манная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
Второй завтрак		
Яблоко	75	41
Обед		
Рассольник с курицей и сметаной	150/180	85/94
Рис	80/80	127/167
Печень по строгановски	40/40	85/166
Салат из свежей капусты с огурцом	40/40	30/35
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Вафли	40/40	210/219
Снежок	130/130	130/117
Стоимость _____ руб _____ коп		