



Утверждаю
Александр
 (руководитель)

Меню_31.01.2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Каша молочная пшеничная	150/180	163/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100/100	71
Обед		
Щи с курицей и сметаной	150/180	58/65
Азу с мясом	80/80	223/253
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Какао	150/180	85/119
Печенье	40/40	210/219
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
Александр
 (руководитель)

Меню_3.02 2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная каша гречневая	150/180	1145/147
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	109/125
Второй завтрак		
Сок	100/100	71
Обед		
Суп гороховый на курином бульоне	150/180	92/148
Ленивые голубцы с курицей	80/80	162/185
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Запеканка творожная со сгущенным молоком	80/80	58/113
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/52
Стоимость _____ руб _____ коп		