



Утверждаю
Александр
 (руководитель)

Меню_29.01.2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Каша молочная манная	150/180	116/135
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100/100	71
Обед		
Суп фасолевый с курицей и сметаной	150/180	77/95
Суфле печёночное, соус	80/80	57/63
Огурец свежий	40/40	3/5
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Лапшевник с творогом и сгущенным молоком	80/80	58/113
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
Александр
 (руководитель)

Меню_30.01.2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная каша «Дружба»	150/180	136/167
Кофейный напиток	150/180	75/94
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	109/125
Второй завтрак		
Сок	100/100	71
Обед		
Рассольник с курицей и сметаной	150/180	85/94
Пельмени с мясом	80/80	205/273
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Яицо отварное	40/40	63/63
Икра кабачковая	40/40	42/48
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		