



Утверждаю
Александр
 (руководитель)

Меню_27.01.2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная вермишель	150/180	116/135
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб со сгущенным молоком	20/25 20/20	68/82
Второй завтрак		
Сок	100/100	71
Обед		
Борщ на курином бульоне со сметаной	150/180	58/65
Рожки	80/80	130/170
Гуляш с курицей	40/40	83/125
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Ленивые вареники со сгущенным молоком	80/80	165/227
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
Александр
 (руководитель)

Меню_28.01.2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная каша «Геркулес»	150/180	130/199
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100/100	71
Обед		
Суп с курицей и клёцками	150/180	98/122
Тефтеля рыбная, соус	80/80	134/154
Салат из свежей капусты со свеж. огурцом	40/40	30/35
Кисель	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Йогурт	130/130	108/117
Вафля	40/40	210/219
Стоимость _____ руб _____ коп		