



Утверждаю
Александр
 (руководитель)

Меню_23.01.2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная гречневая каша	150/180	137/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с повидлом	20/25	83/91
Второй завтрак		
Сок	100/100	71
Обед		
Суп «Харчо» с курицей и сметаной	150/180	95/125
Сборная солянка с мясом	80/80	219/231
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Каша рисовая сладкая с яблоком	80/80	58/113
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
Александр
 (руководитель)

Меню_24.01.2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшеничная каша	150/180	163/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Снежок	130/130	101/117
Печенье	20/20	210/219
Обед		
Суп с фрикадельками	150/180	98/122
Каша перловая	80/80	189/234
Котлета мясная, соус	50/55	100/155
Кисель	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Суп кудрявый с мясом	150/180	132/165
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		