



Утверждаю

 (руководитель)
 Меню_17.01.2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная геркулесовая каша	150/180	130/199
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп крестьянский с курицей и яйцом	150/180	90/125
Тефтели мясные соус	80/80	114/156
Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	30/30	30/35
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Рожки с сыром	80/80	130/170
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю

 (руководитель)
 Меню_20.01.2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная манная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп гороховый на курином бульоне	150/180	94/148
Плов с курицей	80/80	120/120
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Творожно-вермишелевая запеканка со сгущенным молоком	80/80	58/113
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		