

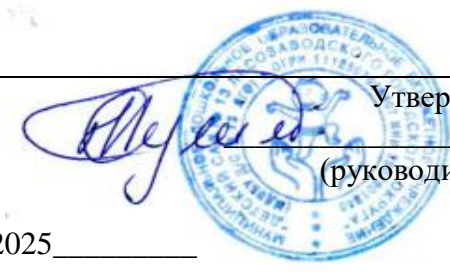


Утверждаю

(руководитель)

Меню\_15.01.2025\_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная вермишель	150/180	116/135
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб со сгущенным молоком	20/25 20/20	68/82
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	71
<b>Обед</b>		
Борщ с курицей и сметаной	150/180	58/65
Гречневая каша	80/80	189/234
Печень по строгановски	40/40	85/166
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
<b>Полдник</b>		
Ватрушка с творогом	80/80	132/185
Йогурт	130/130	101/117
<b>Стоимость _____ руб _____ коп</b>		



Утверждаю

(руководитель)

Меню\_16.01.2025\_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная пшенная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	71
<b>Обед</b>		
Суп Эссентуки с курицей и сметаной	150/180	98/113
Ленивые голубцы с мясом	80/80	162/185
Кисель	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
<b>Полдник</b>		
Омлет	80/80	142/152
Икра кабачковая	40/40	42/52
Хлеб	20/25	45/56
<b>Стоимость _____ руб _____ коп</b>		