



Утверждаю

 (руководитель)


Меню_9.01.2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшеничная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с вареным сгущенным молоком	20/25 20/20	68/82
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп гороховый на курином бульоне	150/180	94/148
Плов с курицей	80/80	120/120
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Рожки с маслом сливочным	80/80	130/170
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю

 (руководитель)


Меню_10.01.2025_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная манная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб	20/25	89/89
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп с фрикадельками	150/180	98/122
Тефтели мясные в соусе	80/80	114/156
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Гречневая каша с овощами	80/80	189/234
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		