



Утверждаю  
(руководитель)



Меню\_27.12.2024\_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная пшеничная каша	150/180	163/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	71
<b>Обед</b>		
Суп с фрикадельками	150/180	98/122
Каша перловая	80/80	189/234
Гуляш с мясом	40/40	83/125
Салат из квашеной капусты	30/30	30/35
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
<b>Полдник</b>		
Омлет	80/80	14/152
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
<b>Стоимость _____ руб _____ коп</b>		



Утверждаю  
(руководитель)



Меню\_28.12.2024\_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная рисовая каша	150/180	137/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с повидлом	20/25 20/20	83/91
<b>Второй завтрак</b>		
<b>Обед</b>		
Суп Уха с горбуши	150/180	117/219
Гречневая каша	80/80	189/234
Гуляш с мясом	40/40	83/125
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
<b>Полдник</b>		
Вафли	40/40	210/219
Чай с молоком	150/180	77/85
<b>Стоимость _____ руб _____ коп</b>		