



Утверждаю  
  
 (руководитель)

Меню\_25 12.2024\_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная пшеничная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
<b>Второй завтрак</b>		
Яблоко	75	41
<b>Обед</b>		
Суп Харчо с курицей и сметаной	150/180	90/125
Сборная солянка с мясом	80/80	219/231
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
<b>Полдник</b>		
Гречневая каша с овощами	80/80	189/234
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
<b>Стоимость _____ руб _____ коп</b>		



Утверждаю  
  
 (руководитель)

Меню\_26.12.2024\_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная геркулесовая каша	150/180	130/199
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб со сгущенным молоком	20/20 20/20	68/82
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	71
<b>Обед</b>		
Свекольник с курицей и сметаной	150/180	95/109
Рис	80/80	127/167
Печень по строгановски	40/40	85/166
Огурец соленый	30/30	3/5
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
<b>Полдник</b>		
Пирожок с повидлом	80/80	126/176
Чай	150/180	42/52
<b>Стоимость _____ руб _____ коп</b>		