



Утверждаю

 (руководитель)
 Меню_19.12.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная вермишель	150/180	116/135
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с повидлом	20/25 20/20	83/91
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп Эссентуки с курицей и сметаной	150/180	98/113
Пельмени с мясом	80/80	205/274
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Яйцо отварное	40/40	63/63
Икра баклажанная	40/40	22/48
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю

 (руководитель)
 Меню_20.12.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшеничная каша	150/180	163/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп кудрявый с курицей	150/180	132/165
Суфле печеночное соус	80/80	57/63
Салат из квашеной капусты	40/40	30/35
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Печенье	40/40	210/219
Какао	150/180	85/119
Стоимость _____ руб _____ коп		