



Утверждаю

(руководитель)

Меню_17.12.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная геркулесовая каша	150/180	130/199
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с вареным сгущенным молоком	20/25 20/20	68/82
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Свекольник с курицей и сметаной	150/180	95/109
Рис	80/80	127/167
Котлета рыбная соус	50/70	75/109
Салат из свежей капусты с кукурузой	40/40	30/35
Кисель	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Гречневая каша с овощами	80/80	189/234
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю

(руководитель)

Меню_18.12.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная рисовая каша	150/180	137/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Борщ на курином бульоне со сметаной	150/180	58/65
Рожки	80/80	130/170
Гуляш с курицей	40/40	83/125
Огурец свежий	40/40	3/5
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Булочка домашняя	80/80	135/179
Йогурт	130/130	101/117
Стоимость _____ руб _____ коп		