



Утверждаю
Муромов
(руководитель)

Меню 11.12.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшеничная каша	150/180	163/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
Второй завтрак		
Яблоко	75/	41
Обед		
Суп с фрикадельками	150/180	98/122
Рожки	80/80	130/170
Котлета мясная соус	50/55	100/155
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Салат Степной	80/80	61/90
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
Муромов
(руководитель)

Меню 12.12.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная гречневая каша	150/180	145/147
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп Харчо с курицей и сметаной	150/180	90/125
Сборная солянка с мясом	80/80	219/231
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Пирожок с повидлом	80/80	126/176
Снежок	130/130	101/117
Стоимость _____ руб _____ коп		