



Утверждаю

(руководитель)

Меню\_05.12.2024

| Наименование блюда                   | Выход блюда | Калорийность |
|--------------------------------------|-------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                       |             |              |
| Молочная манная каша                 | 150/180     | 15/149       |
| Кофейный напиток                     | 150/180     | 109/125      |
| Хлеб с маслом сливочным              | 20/25 4/5   | 75/94        |
| <b>Второй завтрак</b>                |             |              |
| Сок                                  | 100         | 71           |
| <b>Обед</b>                          |             |              |
| Суп Эссентуки с курицей и сметаной   | 150/180     | 98/113       |
| Рис                                  | 80/80       | 127/167      |
| Печень по строгановски в соусе       | 40/40       | 85/166       |
| Кисель                               | 150/180     | 70/78        |
| Хлеб                                 | 25/48       | 57/108       |
| <b>Полдник</b>                       |             |              |
| Яйцо отварное                        | 40/40       | 63/63        |
| Икра баклажанная                     | 40/40       | 22/48        |
| Чай                                  | 150/180     | 42/52        |
| Хлеб                                 | 20/25       | 45/56        |
| <b>Стоимость _____ руб _____ коп</b> |             |              |



Утверждаю

(руководитель)

Меню\_06.12.2024

| Наименование блюда                           | Выход блюда    | Калорийность |
|--|----------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                               |                |              |
| Молочная пшеничная каша                      | 150/180        | 145/149      |
| Кофейный напиток                             | 150/180        | 109/125      |
| Хлеб с вареным сгущенным молоком             | 20/25<br>20/20 | 68/82        |
| <b>Второй завтрак</b>                        |                |              |
| Сок  | 100            | 71           |
| <b>Обед</b>                                  |                |              |
| Суп Уха с горбуши                            | 150/180        | 117/219      |
| Тефтели мясные соус                          | 80/80          | 114/156      |
| Салат из квашеной капусты с зеленым горошком | 30/30          | 30/35        |
| Компот из сухофруктов                        | 150/180        | 70/78        |
| Хлеб   | 25/48          | 57/108       |
| <b>Полдник</b>                               |                |              |
| Печенье                                      | 40/40          | 210/219      |
| Какао  | 150/180        | 85/119       |
| <b>Стоимость _____ руб _____ коп</b>         |                |              |