



Утверждаю

 (руководитель)

Меню_3.12.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшеничная каша	150/180	163/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с вареным сгущенным молоком	20/25 20/20	68/82
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Борщ с курицей и сметаной	150/180	58/65
Картофельное пюре	80/80	94/129
Рыба тушеная с овощами	50/60	87/112
Огурец свежий	30/30	3/5
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Рожки с сыром	80/80	130/170
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю

 (руководитель)

Меню_4.12.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная геркулесовая каша	150/180	130/199
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Свекольник с курицей и сметаной	150/180	95/109
Гречневая каша	80/80	189/234
Гуляш с мясом	40/40	83/125
Салат из свежей капусты и огурцом	40/40	30/35
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Булочка домашняя	80/80	135/179
Йогурт	130/130	101/117
Стоимость _____ руб _____ коп		