



Утверждаю
Александр
(руководитель)

Меню_27.11.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшеничная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с вареным сгущенным молоком	20/25 20/20	68/82
Второй завтрак		
Яблоко	75	41
Обед		
Рассольник с курицей и сметаной	150/180	85/94
Суфле печеночное соус	80/80	57/63
Огурец свежий	30/30	3/5
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Гречневая каша с овощами	80/80	189/234
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
Александр
(руководитель)

Меню28.11.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная манная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Яблоко	75	41
Обед		
Суп Харчо с курицей и сметаной	150/180	90/125
Картофель тушеный с мясом	80/80	223/253
Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	40/40	30/35
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Ватрушка с творогом	80/80	132/185
Снежок	130/130	101/117
Стоимость _____ руб _____ коп		