



Утверждаю

(руководитель)

Меню\_21.11.2024\_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная гречневая каша	150/180	145/147
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с повидлом	20/25 20/20	83/91
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	71
<b>Обед</b>		
Суп с фрикадельками	150/180	98/122
Каша перловая	80/80	189/234
Котлета мясная соус	50/55	100/155
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
<b>Полдник</b>		
Яйцо отварное	40/40	63/63
Икра овощная	40/40	22/48
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
<b>Стоимость _____ руб _____ коп</b>		



Утверждаю

(руководитель)

Меню\_22.11.2024\_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная рисовая каша	150/180	137/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	71
<b>Обед</b>		
Свекольник с курицей и сметаной	150/180	95/109
Вареники с картофелем	80/80	176/176
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
<b>Полдник</b>		
Печенье	40/40	210/219
Какао	150/180	85/119
<b>Стоимость _____ руб _____ коп</b>		